

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:


Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe , Numer Krs: 0000109984 , Kod pocztowy: 06-323 , Poczta: Jednoróżec , Miejscowość: Jednoróżec , Ulica: Odrodzenia , Numer posesji: 14 , Województwo: mazowieckie , Powiat: przasnyski , Gmina: Jednoróżec , Strona www: , Adres e-mail: alinamaluchnik@op.pl , Numer telefonu: 515769699 ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Olimpiada			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	01.06.2025	Data zakończenia	29.08.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Jesteśmy stowarzyszeniem starszych ludzi, które działa od 2007 roku i zrzesza 32 osoby w tym tylko trzech panów, ale jakże zaradnych!

PROBLEMY i POTRZEBY Problemem w naszej gminie jest mała liczba ofert sportowych zwłaszcza dla seniorów, o których się w dzisiejszym świecie zapomina. My chcemy o sobie przypomnieć, bo starsi ludzie coraz mniej spotykają się ze sobą, wycofują się z życia społecznego i kulturalnego, co powoduje stany depresyjne, osamotnienie. Wielu z nich twierdzi, że na sport już za późno. My, seniorzy z Polskiego Związku twierdzimy, że sport jest dla wszystkich bez względu na wiek, a na przygodę z nim nigdy nie jest za późno. Ludzie starsi siedzą w domach często czując się niepotrzebni. Z doświadczenia wiemy, że ludzie w pewnym wieku zamykają się w domach nie tylko z powodów niechęci, ale zwyczajnie poświęcają się opiece nad wnukami. Choć tak powinno być, to uważamy, że dla starszych też należy się też chwila dla siebie, chwila, którą my jako seniorzy próbujemy wskazać innym seniorom. Życie w wieku senioralnym nie powinno się kończyć, a dopiero zaczynać. W młodości biegaliśmy za domem, pracą, rodziną, a teraz chcemy robić coś dla siebie. Naszą misją jest pokazanie innym, że wiek nie jest przeszkodą, spotykamy się raz w miesiącu w udostępnianej sali w naszym Lokalnym Ośrodku Kultury. Posiadamy nieograniczony dostęp do sali, która jest wyposażona w projektor i ekran projekcyjny są tam też sprzęty, na których ćwiczymy. Organizujemy tam warsztaty kulinarne i warsztaty rękodzieła, na które pozyskujemy środki. Organizujemy też spotkania okolicznościowe, charytatywne pokazując wielu młodym jak działają starsi. W ten sposób zachęcamy ludzi do działań społecznych.

CELE Naszym celem jest promowanie i wspieranie rozwoju sportu oraz kultury fizycznej wśród mieszkańców Mazowsza, gdyż nasze wydarzenie będzie ogólnie dostępne. Będziemy promować zdrowy styl życia poprzez organizację przedsięwzięcia sportowo-rekreacyjnego pt. „Olimpiada” i podnosić umiejętności sportowe, w szczególności poprzez rywalizację sportową dorosłych.

SPOSÓB ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW

Chcielibyśmy odpowiedzieć na nasze potrzeby, potrzeby mieszkańców województwa mazowieckiego i zorganizować zawody sportowe dla osób w wieku 60+ Dyscypliny będą dostosowane do możliwości osób starszych. Współzawodnictwo i rywalizacja będzie połączona ze wspianą zabawą fair play zachęcającą do walki o wygraną, a sędziowie będą skrupulatnie mierzyć czas i liczyć punkty. Zwycięzcy zostaną nagrodzeni. Z dotacji chcielibyśmy zakupić materiały potrzebne do rywalizacji, m.in.: pachołki, piłeczki, piłki do gry w kosza, rakiety oraz pokryć koszt koszulek sportowych dla uczestników, koszt pakietów startowych, posiłku, wody i oczywiście pucharów, medali i nagród.

PRZEBIEG WYDARZENIA

Wydarzenie odbędzie się na boisku Orlik lub na hali sportowej w Zespole Placówek Oświatowych w naszej wsi, w zależności od pogody. Dyrektor wyraził na to zgodę. W zawodach weźmie udział 9 drużyn 4-osobowych (1kapitan i 3 zawodników). Będą to zawodnicy w wieku 60+. Nad przebiegiem wydarzenia będzie czuwał ratownik medyczny, z którym się kontaktowaliśmy i społecznie zadba o nasze bezpieczeństwo. Nasza Olimpiada rozpocznie się rejestracją drużyn, odbiorem zakupionych z dotacji koszulek i pakietów startowych (woda, przypinka, numer drużyny, baton regeneracyjny). Każdy zawodnik podpisze oświadczenie w biurze zawodów. Następnie wszyscy udadzą się na wspólną rozgrzewkę, którą poprowadzi instruktor sportu. Z kolei rozlosowane zostaną wśród wszystkich drużyn ich nazwy: Czerwoni, Zieloni, Niebiescy, Czarni itd. Zawodnicy otrzymają koszulki sportowe. Przeprowadzimy konkurencje:

1. Rzut piłką do celu w odległości 2m. Drużyna, która trafi najwięcej piłeczek do wiaderka w określonym czasie zdobywa najwięcej punktów.
 2. Przenoszenie piłeczki tenisowej na raketce do kometki na dystansie 4+4 metrów (okrążenie słupka, powrót do swojej drużyny, przekazanie zestawu kolejnemu zawodnikowi). Pierwsza drużyna, która ukończy dystans wygrywa i otrzyma najwięcej punktów.
 3. Kulganie piłeczki kijem hokejowym pomiędzy pachotkami na czas i powrót w ten sam sposób. Czas łączny zawodników decyduje o liczbie punktów.
 4. Trafianie do kosza piłką do koszykówki (5 rzutów, na jedną osobę z drużyny). Wygrywa drużyna z największą ilością trafień.
 5. Podawanie piłki do koszykówki siedząc na krzesłkach w rzędzie (podania nad głową i bokiem - 3 serie). Drużyna, która szybciej ukończy zadanie wygrywa.
 6. Rzuty ringo na pachotki ustawione w odległości około 2 metrów (1 rzut na 1 osobę z drużyny). Drużyna z największą ilością trafień wygrywa.
 7. Rzut piłką lekarską jak najdalej. Odległość każdego rzutu zawodników w drużynie jest sumowana i punktowana.
 8. Każda drużyna wystawia jednego zawodnika, który w ciągu minuty kozłuje piłką, a inni liczą odbicia. Najwięcej odbić czyli największa liczba punktów.
- Rywalizacja odbywała się będzie jednocześnie dla 3 drużyn, bo zaplanowaliśmy 3 sędziów, nauczyciela w-fu i dwóch członków klubu sportowego, którzy w ramach wolontariatu pomogą nam, by rywalizacja przebiegała fair-play. Zwycięskie drużyny zostaną nagrodzone statuetką i niespodziankami w postaci drobnych gadżetów sportowych np. bidony czy sprzęt sportowy np. gumy do ćwiczeń. Wszyscy uczestnicy otrzymają medale i pamiątkowe dyplomy. Z dotacji zapewnimy uczestnikom kąpek z wodą, kawą i herbatą posiłek regeneracyjny w postaci batona energetycznego i kąpek owocowy, by ukazać że sportowe zmagania należy zagryźć czymś zdrowym.

DOSTĘPNOŚĆ: Minimalne wymagania służące zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami obejmują: 1) w zakresie dostępności architektonicznej: a) zapewnienie wolnych od barier poziomych i pionowych przestrzeni komunikacyjnych budynków - Zadanie realizowane będzie na świeżym powietrzu, na otwartym terenie ogólnodostępnym na utwardzonej nawierzchni wolnej od barier architektonicznych poziomych i pionowych, biuro zawodów, usytuowane będzie na parterze w budynku gdzie znajduje się hala sportowa b) instalację urządzeń lub zastosowanie środków technicznych i rozwiązań architektonicznych w budynku, które umożliwiają dostęp do wszystkich pomieszczeń, z wyłączeniem pomieszczeń technicznych - Przy schodach jest zainstalowany podjazd. c) zapewnienie informacji na temat rozkładu pomieszczeń w budynku, co najmniej w sposób wizualny i dotykowy lub głosowy – Na ścianach budynku, tabliczkach umieszczone zostaną informacje i strzałki kierujące do odpowiednich pomieszczeń (np. do WC, szatni). d) zapewnienie wstępu do budynku osobie korzystającej z psa asystującego- zostanie zapewniona osoba trzecia do pomocy. e) zapewnienie osobom ze szczególnymi potrzebami możliwości ewakuacji lub ich uratowania w inny sposób. - W razie potrzeby zostanie zapewniona asysta odpowiednich osób, wolontariuszy. 2) w zakresie dostępności cyfrowej - na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych publikowane treści będą proste i zrozumiałe, czcionka będzie na skontrastowanym tle, będzie możliwość powiększenia i pomniejszenia treści. 3) w zakresie dostępności informacyjno-komunikacyjnej: a) obsługę z wykorzystaniem środków wspierających komunikowanie się, o których mowa w art. 3 pkt 5 ustawy z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się, lub przez wykorzystanie zdalnego dostępu online do usługi tłumacza przez strony internetowe i aplikacje. W regulaminie udostępnimy przekierowanie do linku „tłumacza”, który ułatwi interpretację regulaminu obcokrajowcom. b) instalację urządzeń lub innych środków technicznych do obsługi osób słabo słyszących, w

szczególności pętli indukcyjnych, systemów FM lub urządzeń opartych o inne technologie, których celem jest wspomaganie słyszenia. - W razie potrzeby zostanie zapewniony dostęp alternatywny w postaci drugiej osoby lub nowoczesnych technologii (aplikacji komórkowych). c) zapewnienie na stronie internetowej danego podmiotu informacji o zakresie jego działalności - w postaci elektronicznego pliku zawierającego tekst odczytywalny maszynowo, nagrania treści w polskim języku migowym oraz informacji w tekście łatwym do czytania. – Zapewnimy d) zapewnienie, na wniosek osoby ze szczególnymi potrzebami, komunikacji z podmiotem publicznym w formie określonej w tym wniosku. – Udostępnimy nr tel. osoby z naszego stowarzyszenia, która będzie tłumaczyła regulamin i potrzebne sprawy dotyczące Olimpiady dla Seniorów.

PROMOCJA Na plakacie zachęcającym do udziału znajdzie się logo Mazowsza, który wyślemy do akceptacji i udostępnimy na naszym Facebooku, bo choć Emeryci to Faceboka posiadamy. W widocznym miejscu podczas wydarzenia zawiesimy baner z logo Mazowsza. Prowadzący podczas Olimpiady wspomni o dotującym. Relację z naszej Olimpiady opublikujemy na naszym portalu i w lokalnym kwartalniku wraz z informacją o grantodawcy. Nawiążemy współpracę z Klubem Seniora „Złocień”.

KOMPLEMENTARNOŚĆ Nasze działania są spójne ze statutem. Wielokrotnie organizowaliśmy przeróżne wydarzenia. Braliśmy udział w nordic walking w naszej wsi i stąd pomysł, by zrobić coś więcej, zadbać o zdrowie Seniorów.

Grupa docelowa

Mieszkańcy z woj. Mazowieckiego w wieku 60+. Planujemy udział 9 drużyn 4-osobowych czyli 36 osób plus 3 sędziów i 10 wolontariuszy oraz kibice i zaproszeni goście. Łącznie 100 os.

Termin realizacji Wydarzenie przeprowadzimy na przełomie lipca i sierpnia. Planowany termin to 27 lipiec 2025

Nasze Koło w KRS znajduje się pod pozycją

Miejsce realizacji

Boisko szkolne „Orlik” w Zespole Placówek Oświatowych w Jednoróżcu, Hala Sportowa położone przy ul. Odrodzenia 12

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Organizacja Olimpiady	1 wydarzenie	Zdjęcia, protokół z wydarzenia
Konkurencje sportowe	9 konkurencji	Lista konkurencji sportowych

Drużyny	9 drużyn	Lista drużyn, lista zwycięzców
---------	----------	--------------------------------

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Jesteśmy grupą wiekowych, ale zaradnych ludzi, a praca społeczna jest nam dobrze znana od wielu lat. Działamy od 2007 roku i obecnie zrzeszamy 32 osoby. Działamy na wielu płaszczyznach. Co roku, od wielu lat pozyskujemy środki z Gminy, Powiatu i Województwa Mazowieckiego na nasze przedsięwzięcia i zawsze się z nich terminowo rozliczamy. Od wielu lat prowadzimy, corocznie prowadzimy warsztaty kulinarne dla chętnych Seniorów. W 2024 r. zaprosiliśmy nawet znaną szefową kuchni pracującą w Zajeździe w Seborach, która poprowadziła nam szkolenie kulinarne. Uczestnicy warsztatów kulinarnych mogli nauczyć się sztuki dekoracji kulinarnej techniką carvingu (dekoracje kulinarne z warzyw i owoców). Zwieńczeniem warsztatów kulinarnych były spotkania integracyjne, na których odbyła się degustacja naszych wyrobów i prezentacja nabytych umiejętności. Podobnie, warsztaty rękodzieła realizujemy 3 razy do roku. Są to warsztaty wielkanocne, bożonarodzeniowe i okolicznościowe np. „Dzień Seniora”, „Dzień Babci i Dziadka”, „Andrzejkki” czy z okazji „Dnia Niepodległości” gdzie szyjemy kotyliony dla mieszkańców naszej gminy. Na warsztatach rękodzieła wykonano między innymi: palmy wielkanocne, koszyczki, pisanki, stroiki, ozdoby świąteczne, wycinanki, kompozycje kwiatowe. Nasze rękodzieła umieszczone są w gablocie w Lokalnym Ośrodku Kultury w Jednorozcu. Organizowane były również wystawy prac artystycznych, a część wyrobów z rękodzieła przeznaczamy na pomoc charytatywną i bierzemy czynny udział w dożynkach gminnych i powiatowych. Corocznie od wielu lat organizujemy wyjazdy rekreacyjno-wypoczynkowe dla seniorów i mobilizujemy ich do integracji społecznej ale i ruchowej. W ostatnich latach, czyli w 2021 r. zwiedziliśmy zamek w Nidzicy, Grunwald, Gietrwałd. Wyjazd cieszył się dużym zainteresowaniem. Realizowaliśmy również wyjazd do teatru w Warszawie. W 2022 r. zorganizowaliśmy wyjazd 1 dniowy do Malborka i Elbląga. W maju 2023 roku zorganizowaliśmy wyjazd na sztukę komediową do Ostrołęki. W lipcu 2023 r. zorganizowaliśmy wycieczkę do Tykocina, Supraśla i Świętej Wody. W maju 2024 roku zorganizowaliśmy wyjazd do Sierakowa na występy „Eleni”, a w lipcu wycieczkę do Niepokalanowa, Żelazowa, Woli, Arkadii i Nieborowa. Bierzemy udział w rywalizacji nornic wal king organizowanej przez inne stowarzyszenie w naszej wsi, dlatego też wspólnie ćwiczymy i chcemy działać w tej dziedzinie szerzej. Uczestniczymy w wydarzeniach zorganizowanych przez Zarząd Rejonowy PZERil w Przasnyszu. O swoich działaniach informujemy lokalną społeczność poprzez naszą stronę na Facebooku i artykuły umieszczone w kwartalniku Głos Gminy. Pokazujemy, że emeryci też potrafią działać. Korzystamy ze szkoleń dla organizacji w naszej gminie. Za namową pracownika urzędu postanowiliśmy spróbować swoich sił pisząc tą ofertę. Jesteśmy przekonani, że nasze działania są równie dobre jak u wielu młodych organizacji. Posiadamy bogate doświadczenie i wykorzystamy w pełni naszą kadrę i zasoby, które posiadamy.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Z pomocą pani, która wspiera organizację w naszej gminie postanowiliśmy uporządkować dokumentację i tchnąć nowe życie w nasze działania. Pozyskaliśmy laptop, dzięki któremu prowadzimy naszą organizację dość nowocześnie. Pomagaliśmy klubowi sportowemu w organizacji wydarzenia sportowego o charakterze charytatywnym, którego celem były konkurencje sportowe

połączone z dobrą zabawą i zbiórką charytatywną. Ponadto współpracujemy z trenerem i wspólnie organizujemy zajęcia sportowe dostosowane do osób starszych. Rozliczyliśmy wiele projektów z gminy, powiatu, urzędu marszałkowskiego i posiadamy duże doświadczenie.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby kadrowe

Organizacją i planowaniem działań zajmie się Zarząd Koła Emerytów Jednorozcu z pomocą nauczyciela w-fu, który obiecał pomóc nam w Olimpiadzie społecznie. Członkowie Koła przygotują plakaty, dyplomy, numery drużyn, nagłośnią projekt, zakupią potrzebne materiały, poprowadzą biuro zawodów i rozliczą zadanie. Koordynator wniosku nie pobiera świadczeń za obsługę projektu. Nawiążemy współpracę z Klubem „Seniora”, gdzie zaprosimy Seniorów do rywalizacji i pomocy w obsłudze biura zawodów. Kontaktowaliśmy się z członkami miejscowego klubu sportowego, którzy w ramach wolontariatu będą sędziami i pomogą w analizowaniu wyników. Młoda krew jest potrzebna by nadać profesjonalizmu naszemu wydarzeniu.

Zasoby rzeczowe

Z dotacji z Woj. Mazowieckiego zakupiliśmy laptop, który wykorzystamy do obsługi projektu, sporządzenia plakatu, ulotek zaakceptowanych zgodnie z regulaminem używania logo Mazowsza. Wykona je córka naszej członkini. Laptop wykorzystamy też do przygotowania dyplomów. Z dotacji zakupiliśmy też drukarkę wielofunkcyjną i o wydruk nie musimy się martwić. Wykorzystamy własne stoły do posiłku i kącika z owocami i wodą i nagłośnienie. Wykorzystamy własną zastawę stołową do wydania posiłku.

Zasoby finansowe

Posiadamy niewielkie własne środki finansowe.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakup pucharów	500,00		
2.	Medale	600,00		
3.	Nagrody rzeczowe dla zwycięzców	1 200,00		
4.	Upominki dla uczestników	1 500,00		
5.	Woda, napoje	300,00		
6.	Posiłek regeneracyjny (art. spożywcze i jednorazowe)	700,00		
7.	Zakup odzieży	500,00		

8.	Baner	400,00		
9.	Materiały niezbędne do przeprowadzenia Olimpiady	1 300,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		7 000,00	7 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Wypis z ewidencji stowarzyszeń (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
 2. Statut (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
-

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.